

2019. 1

食育プログラム

朝食ちゃんと食べてますか？

1月は
2回開催！レシピ
もらえます！

～野菜たっぷり簡単朝食スープ試食会～

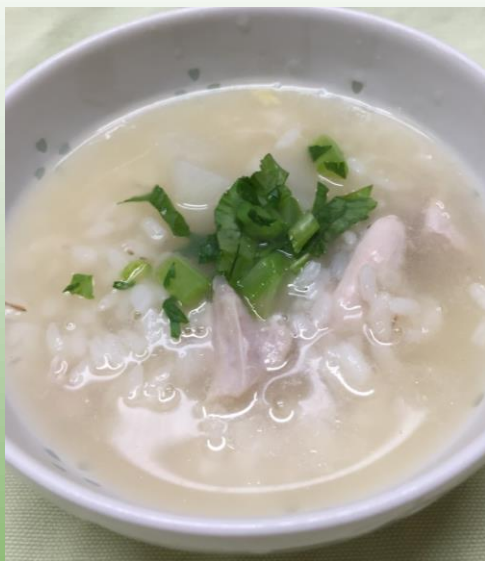
1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単に美味しくできるスープの紹介と試食（飲む！よりは 食べる！）をします。

日時 1月 7日（月） 12:10～なくなり次第終了
場所 大学会館 大ホール

日時 1月10日（木） 11:30～なくなり次第終了
場所 自然科学本館 B2階 生協横

材料費 1杯 50円 定員 当日受付 先着50名

1月7日に食べる日本の行事食
七草粥スープ



豆腐を練り込んだ
白玉の簡単ぜんざい



学生協横プログラム

金沢大学保健管理センター
Kanazawa University Health Service Center

sgp8739310@ml.kanazawa-u.ac.jp